

TEMARIO DEL CURSO ONLINE "LIBÉRATE DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD CON TAPPING"

INTRODUCCIÓN

- Algunas advertencias importantes.
- Cómo hacer este curso.

ENTENDIENDO EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD...

- El estrés puede ser vital... la ansiedad, no.
- ¡¡Lo que te puede estar haciendo el estrés!!

Y AHORA, A LIBERAR!!!

- Introducción al Tapping.
- Libera el estrés en el trabajo.
- Libera el estrés con la familia.
- Libera el estrés por la salud.
- Libera el estrés por tema dinero.
- Libera el estrés social y el miedo escénico.
- Acaba con el insomnio!!
- Termina con los ataques de pánico.
- Libera fobias rápidamente.
- Ansiedad sin ningún motivo aparente... o cuando la cosa no mejora..

PARA OBTENER RESULTADOS AÚN MEJORES

- Para que el Tapping sea aún más rápido y efectivo.
- Algunas recomendaciones obvias, y otras no tan obvias...
- QUÉ HACER A PARTIR DE AHORA Y PARA SIEMPRE!!

Curso online “Libérate del Estrés y la Ansiedad con Tapping”

www.sefeliz.net

Sophie Da Costa