

IDEAS DE ESPECIALIZACIONES

Salud física:

- Para reducir el dolor (de cabeza, cervicales, espalda...)
- Para mejorar cualquier tipo de enfermedad (artritis, cáncer, fibromialgia, migrañas, diabetes, colesterol, hipertensión...) o problemas físicos (malas digestiones, mala circulación...).
- Para tener más energía y vitalidad.
- Para equilibrar las hormonas (para mujeres)
- Para perder peso
- Para ganar peso
- Para desarrollar músculos
- Para mejorar algo estético (caída del cabello, acné, anti-envejecimiento....)

Salud emocional:

- Para la ansiedad, estrés, ataques de pánico...
- Para fobias: amaxofobia (fobia a conducir), miedo a las alturas, aracnofobia, agorafobia...
- Para el insomnio (lo sufren el 45% de la población mundial)
- Para la ansiedad por la comida
- Para las adicciones a fumar, beber, apostar, sexo...
- Para mejorar la autoestima, la autoconfianza....

Para mejorar la salud física o emocional, o para cualquier aspecto del crecimiento personal/espiritualidad, los procedimientos podrían incluir La Ley de la Atracción, hipnosis, PNL, acupuntura, Tapping, homeopatía, reflexología podal, fitoterapia, remedios naturales, aromaterapia, naturopatía, nutrición, ejercicios corporales, estiramientos, yoga, chi-kung, fitness, psicología, terapia cognitivo-conductual, meditación, mindfulness, arte-terapia, constelaciones familiares, numerología, flores de Bach, Reiki, Kinesiología...

Dentro de esto habría muchos sub-nichos como Hipnosis para adelgazar, nutrición anti-inflamatoria, dieta cetogénica, yoga para embarazadas, mindfulness para la ansiedad, acupuntura facial, remedios naturales para la menopausia...

Rendimiento:

- Dejar de postergar y pasar a la acción...
- Ordenar la casa
- Gestión del tiempo.
- Organización y planificación.
- Liderazgo
- Productividad
- Leer más rápido
- Memoria y técnicas de estudio.
- Desarrollo de la fuerza de voluntad...

Amor:

Para encontrar pareja, para tener una buena relación de pareja, para no separarte de tu pareja, para olvidar a tu ex, para tener mejores relaciones sexuales...

Niños:

- Para mejorar su salud física o emocional
- Hiperactividad y déficit de atención...
- Crianza consciente
- Educación emocional
- Remedios naturales...

Mascotas:

- Adiestramiento
- Alimentación natural
- Comunicación animal
- Peluquería canina
- Remedios naturales
- Flores de Bach...

Negocios y finanzas:

- Gestión de equipos y trabajo en remoto
- Finanzas para emprendedores
- Finanzas personales
- Marketing digital
- Cómo ganar dinero como inversor inmobiliario...

Formación:

- Música (clases de piano, de guitarra, de canto...)
- Cualquier disciplina artística
- Idiomas
- Matemáticas
- Desarrollo web
- Desarrollo de aplicaciones para móviles...

Puedes monetizar tu experiencia y conocimientos a través de:

- Sesiones individuales (o grupales) online para resolver problemas específicos.
- Cursos online pre-grabados, con o sin sesiones en vivo.
- Cursos online en vivo.
- Ebooks (libros digitales).
- Libros físicos.
- Clases particulares individuales o grupales online.
- Servicios online de coaching, terapia familiar, consultoría, programación, diseño gráfico...

Esto son sólo ejemplos. Hay muchísimas más posibilidades!! Lo importante aquí es ser muy creativ@ :)

5 Requisitos para elegir un buen nicho:

1. **Te tiene que gustar.** No hace falta que sea la pasión de tu vida, pero al menos que te guste ;) Este es el requisito más importante de todos.
2. **Tienes que tener conocimientos,** habilidades y experiencia en ese nicho, o estar dispuest@ a aprenderlo y practicarlo (no basta con saberlo, hay que hacerlo).
3. **Tiene que estar centrado en solucionar problemas** o mejorar alguna competencia o habilidad.
4. **Tiene que haber suficiente interés** por ello. Por ejemplo, igual a ti te interesa muchísimo observar el vuelo de las mariposas pero eso quizá no es algo que interese a muchas personas...
5. **Tiene que ser único.** No importa si ya hay mucha gente que se dedique a ello. Al contrario, eso es señal de que hay mucho interés. Lo que sí es importante es que lo hagas diferente. Puedes hacerlo diferente de dos maneras.
 - a) A través de dirigirte a un público específico. Ejemplos: “Adelgaza durante la menopausia”, “Adelgaza sin pasar hambre aunque tengas más de 50 años y un metabolismo lento”...
 - b) A través de utilizar un método específico, ya existente, o creado por ti.

Ejemplos de métodos creados por ti:

“Alcanza la paz interior con el método PEACE”, “Sana tu fatiga crónica y fibromialgia con mi método “VITAL ENERGY”, “Recupera tu Poder Personal a través del Coaching Unitario”, “Rediseña una vida extraordinaria con mi método Vida Mágica”, “Desarrolla tu Supercerebro con el método Mente Cuántica”, Otros ejemplos: “Método Maestría de la vida”, “Método Manifiesta tus sueños”, “Método o Sistema + tu apellido”, ... (todo esto me lo acabo de inventar).

Ejemplos de métodos, terapias o procedimientos ya existentes, a los que añades tu “toque”: Por ejemplo: “Equilibra tu vida con Yoga Kundalini”, “Sana tu ser con Flores de Bach”, “Calma tu mente con Meditación Mindfulness”...

Para que te hagas una idea, yo hago una versión de Tapping creada por mi, que incluye elementos de Hipnosis Ericksoniana (entre otras cosas), y lo explico en mi web de esta manera: *“Uno de los refinamientos más importantes que he hecho al EFT Tapping convencional es la incorporación de la relajación con visualizaciones guiadas, ya que nuestra mente es hasta un 400% más sugestionable cuando está relajada (y las ondas cerebrales son más lentas). Esto nos permite disolver emociones negativas, liberar creencias limitantes, y modificar patrones de conducta, mucho más fácilmente.”*

Así que por muchas personas que hagan Tapping, nadie lo va a hacer exactamente como yo :)

Pregúntate: ¿Qué puedo aportar al mundo que me aporte satisfacción personal, que sea coherente con mis valores y que además sea único?

La respuesta a esta pregunta te dará tu especialización.

Recuerda que se hace camino al andar y que “único” no significa completamente diferente. Basta con darle “tu toque personal” ;)

Sophie Da Costa