

Transforma tus creencias limitantes en creencias potenciadoras

Sophie Da Costa

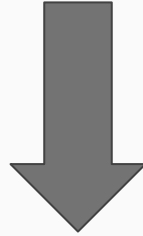


“No se me da bien la tecnología”



“Estoy adquiriendo nuevas habilidades
y cada vez lo hago mejor”

“No sé a qué me quiero dedicar”

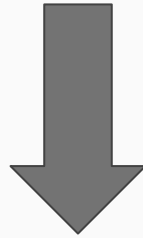


“Estoy construyendo mi camino”

“No tengo nada especial.”

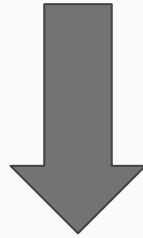
“Mi personalidad, mi experiencia de vida y mis valores, son únicos e irrepetibles. Muchas personas, si me conocieran, estarían encantadas de trabajar conmigo. Me doy permiso para brillar porque sé que puedo hacer un gran bien al mundo.”

“No tengo tiempo”



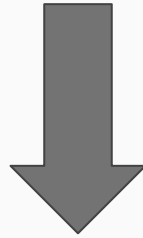
“Me quito tiempo de actividades que no me llevan a ningún sitio, y lo dedico a crear un proyecto de vida que es importante para mi.”

“No sé suficiente, o no estoy suficientemente bien” (Síndrome del Impostor)



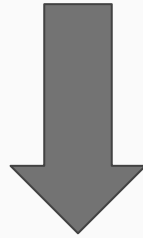
“Sé mucho más de lo que pienso que sé, y además siempre adquiere nuevas habilidades. Mi propio proceso puede aportar sabiduría a otras personas.”

“Soy una persona introvertida”



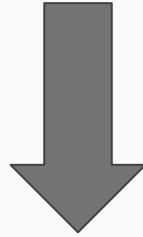
“Este proyecto me ayuda a liberar miedos, creer más en mi y dar mi mejor versión. En definitiva, me convierte en una mejor persona.”

“No me gustan las redes sociales”



“Si lo hago bien, puedo utilizar las redes de forma concreta y dirigida, dando lo mejor de mi.”

“No me gustan el marketing ni las ventas”



“Creo tanto en lo que hago, que me encanta dar la oportunidad a otras personas para que trabajen conmigo y puedan mejorar sus vidas. ”

www.vivedetupasion.net