

# CUESTIONARIO CURSO EFT TAPPING NIVEL 2

## **EFT TAPPING PARA RESOLVER UNA EXPERIENCIA ESTRESANTE O TRAUMÁTICA DEL PASADO**

Escribe un caso en el que hayas aplicado EFT Tapping satisfactoriamente para la resolución de una experiencia estresante o traumática tuya o de otra persona. Puedes hacerlo utilizando el procedimiento habitual de tapping o mediante la técnica de narrar la historia.

Escribe todos los aspectos (posibles recuerdos, imágenes, sonidos, voces, emociones, síntomas físicos...), de la manera más detallada posible, y las rondas de tapping.

Escribe también si alguno de los aspectos se transforma (por ejemplo una rabia se convierte en tristeza, un bloqueo en el pecho pasa a la nuca...) y si has “perseguido” esas sensaciones.

Escribe cómo se siente la persona cuando recuerda lo ocurrido, una vez terminada la sesión de tapping: ¿Hicieron falta más sesiones? ¿Ha experimentado otros cambios en cuanto a su visión de la vida, relaciones con otras personas, estado emocional o salud física?

Puedes incluir cualquier otra información que consideres relevante, de la manera más específica posible.

## **EFT TAPPING PARA RESOLVER UN CASO “DIFÍCIL”**

Escribe un caso en el que hayas hecho EFT Tapping a ti o a otra persona para un tema “difícil”. Uno de esos temas que no se resuelven con un procedimiento sencillo de tapping (como lo que hacíamos en el nivel 1), sino que requiere profundizar y liberar más capas, por ejemplo: creencias limitantes, emociones bloqueadas en el pasado, beneficios secundarios, resistencias, toxinas...

Detalla todas las preguntas, respuestas, rondas de tapping, procedimiento y resultados, de la manera más detallada posible. Incluye todas las sesiones que fueron necesarias y el progreso que experimentó la persona.

¿Has testado algo de esto mediante el test muscular? ¿Qué modalidad se te da mejor?

## **EFT TAPPING PARA AUMENTAR LA ABUNDANCIA ECONÓMICA**

Escribe un caso en el que hayas hecho EFT Tapping a ti o a otra persona para aumentar el nivel de abundancia económica o de cualquier otro tipo.

Escribe todas las posibles creencias limitantes, emociones, recuerdos, síntomas físicos, nivel habitual de abundancia (patrones repetidos), bloqueos...

Añade las frases de tapping utilizadas así como cualquier cambio que la persona experimente a raíz de la aplicación de EFT Tapping.

Puedes incluir cualquier otra información que consideres relevante.

## PREGUNTAS ADICIONALES

1. ¿Cual es la mejor manera de comprobar si una emoción o recuerdo está completamente liberado? ¿Qué “truco” podemos utilizar para comprobarlo aun más?
2. ¿Cuales son las principales diferencias entre hacer tapping a un adulto y a un niño? ¿qué recursos podemos añadir para que sea más efectivo?

Escribe las respuestas en un documento de Word y envíalo a [informacioneft@gmail.com](mailto:informacioneft@gmail.com).  
**Muy importante:** En el email escribe tu nombre y apellidos tal como quieras que aparezcan en el diploma.

¡Un fuerte abrazo!

*Sophie Da Costa*